

# CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION 2014

Lieu : Forêt de Coat Mez (La Forest Landerneau).

Date : 26 mars 2014

Horaire d'arrivée : de 10h à 10h30

Point de RDV des bus : **indiqué sur le plan en bas de document**

## **Planning de la rencontre départementale :**

**10h/10h30** : arrivée des équipes et validation des équipes présentes (et/ou modifications) + jeunes officiels

**10h45** : briefing des enseignants / début de l'épreuve pratique des JO avec l'enseignant référent.

**11h** : début des courses RELAIS en PROMOTION et EXCELLENCE selon l'ordre des séries de départ.

**12h30** : fin du relais et pique nique.

**13h** : début des courses au score (promo) et répartition en équipe établissement selon l'ordre des séries annoncées.

**14h45** : fin de la 2<sup>ème</sup> épreuve.

**15h15** : résultats et remise des médailles.

**15h45** : départ des bus.

## Informations générales :

- Chaque binôme (en promotion) ou concurrent (excellence et lycée) doit porter une montre sans quoi il ne pourra prendre le départ (vérification par les JO)
- Une tenue adaptée à la course à pied avec les **jambes couvertes** est recommandée
- Prévoir un abri en cas de mauvais temps (tente, bâche)
- Les enseignants doivent prêter leur concours à l'organisation: les enseignants présents seront affectés à un poste à leur arrivée sur le site (juge, chronométrage, vérification des poinçons,...) et préciseront le nombre d'équipes présentes.
- pour les équipes établissement, il faut prévoir des marqueurs indélébiles pour la « répartition ».
- Chaque collègue prévoit des jeux de **4 chasubles** pour ses équipes-

1 JO minimum par établissement à présenter (1 parcours de 5 balises lui sera proposé dès son arrivée). Un test QCM et sa correction seront envoyés dans les établissements pour les JO. La note devra être communiquée au formateur des JO à l'arrivée des cars le jour de la compétition.

Il sera mis en place 2 niveaux de compétition :

	EQUIPE PROMOTION		EQUIPE ETABLISSEMENT		
<b>Public visé</b>	élèves débutants/débrouillés en CO quel que soit leur âge		élèves débrouillés ou confirmés qui ont une plus grande expérience de la CO		
<b>Catégories</b>	Promo Gars (PG)	Promo Filles (PF)	Collège Filles (CF) et Lycée Filles (LF)	Collège Gars (CG) et lycée Gars (LG)	Collège Mixte et Lycée Mixte (2F/2G)
<b>Finalités</b>	Départementales	Départementales	Départementales car Non qualifiables aux acads	Départementales car Non qualifiables aux acads	Qualifiables aux acads
<b>Adaptations</b>	Les balises seront essentiellement sur ou à proximité des chemins		Les balises seront souvent plus ou moins à l'écart des chemins; elles seront à des endroits caractéristiques et auront toutes une définition IOF.		
	<b>Course à 2</b> (2 binômes)		<b>Course seul</b> (4 par équipe)		
	3 minutes de lecture de carte avant le départ		1 minute de temps de lecture avant le départ		

**Attention !!! En EQUIPE ETABLISSEMENT, seules les équipes de deux filles et deux garçons sont qualifiables pour les académiques. Elles doivent courir sur ce format dès le championnat départemental. Pour permettre à tous de faire le championnat, nous mettons en place des catégories « non qualificatives » en conservant les anciennes formules Collège Gars/Collège Filles/Lycée Gars et Lycée Filles.**

## PROMOTION FILLES ET GARCONS

Les équipes sont numérotées de 700 à 799 ( promo filles) ou de 800 à 899 ( promo garçons) puis dispose d'un N° de binôme. Ex : l'équipe 720 a 2 binômes : 720.1 et 720.2 (à inscrire sur le bras au marqueur). Une équipe mixte court en promo garçon.

### EPREUVE 1 le relais en 2+2 :

Départ en série (vous recevrez les séries avant la compétition = **pensez à inscrire sur le bras de vos élèves leur numéro de binôme et leur série de course** !)

Pour le départ du relais promo, les élèves (binôme 1) seront appelées pour rejoindre leur série. Chaque ligne avance au fur et à mesure des départs. Série 1 puis série 2 puis série 3 etc... Chaque binôme 1 disposera de 3min d'observation de carte en avant de partir.

**Les postes en relais se font dans l'ordre !!! (de 1 à 5)**

Le binôme 1 part sur le parcours A (5 postes), à leur retour, le binôme 2 peut partir sur le parcours B (5 postes également). **Temps maximal autorisé pour l'épreuve : 60min.** Si le 1<sup>er</sup> binôme prend 40 min, le 2<sup>nd</sup> ne dispose que de 20 min pour faire son parcours. Le temps final est le temps d'arrivée du 2<sup>nd</sup> binôme.

La carte du 1<sup>er</sup> binôme est donnée au départ, la carte du 2<sup>nd</sup> binôme sera donnée par les officiels dès l'arrivée du 1<sup>er</sup> binôme en zone d'arrivée. Le temps de l'équipe est le temps cumulé des 2 binômes car le chronomètre s'arrêtera à l'arrivée du 2<sup>nd</sup> binôme.

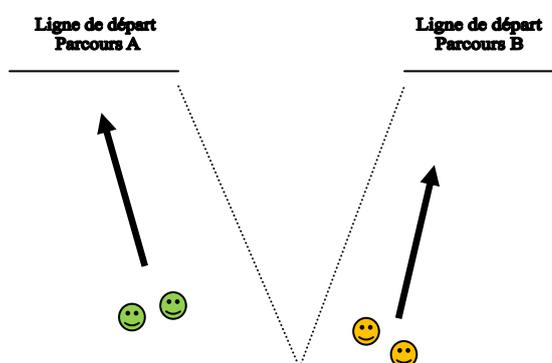
## Epreuve 2 : la course au score en binôme

Les 2 binômes partent en même temps sur 2 parcours différents (l'un de 10 ou 11 postes, l'autre de 8 à 9 postes). Le 1<sup>er</sup> binôme (ex : 501.1) prend le parcours long, l'autre (ex : 501.2) prend le parcours court. A vous de gérer cela avec vos coureurs.

Temps de course maximal : **60 min après départ.**

Le temps final est pris à **l'arrivée de l'équipe entière.** (avec les deux cartons)

Ici aussi, chaque équipe part en série (la même qu'en relais) et dispose de 3 min d'observation de carte avant de partir.



## **EXCELLENCE FILLES ET GARCONS (et lycées)**

**Les équipes sont numérotées :**

de 100 à 199 (collège mixte),

de 200 à 299 (collège garçons),

de 300 à 399 (collège filles),

de 400 à 499 (lycée mixte),

de 500 à 599 (lycée gars),

de 600 à 699 (lycée filles)

puis dispose d'un N° de coureur. Ex : l'équipe 102 a 4 coureurs : 102.1 102.2 102.3 et 102.4

(à inscrire sur le bras au marqueur)

## EPREUVE 1 le relais en (1+1) + (1+1) :

Les postes en relais se font dans l'ordre !!! (de 1 à 5,6 ou 7 selon les catégories)

Départ en série. Epreuve individuelle, chaque équipe se sépare en 2 binômes. Il existe 4 parcours (ABC et D), le 1<sup>er</sup> binôme envoie un coureur sur A, à son retour le 2<sup>ème</sup> coureur part sur B. Idem pour le 2<sup>nd</sup> binôme qui envoie son 1<sup>er</sup> coureur sur C puis à son retour, le 2<sup>nd</sup> sur D.  
**70 min par binôme.**

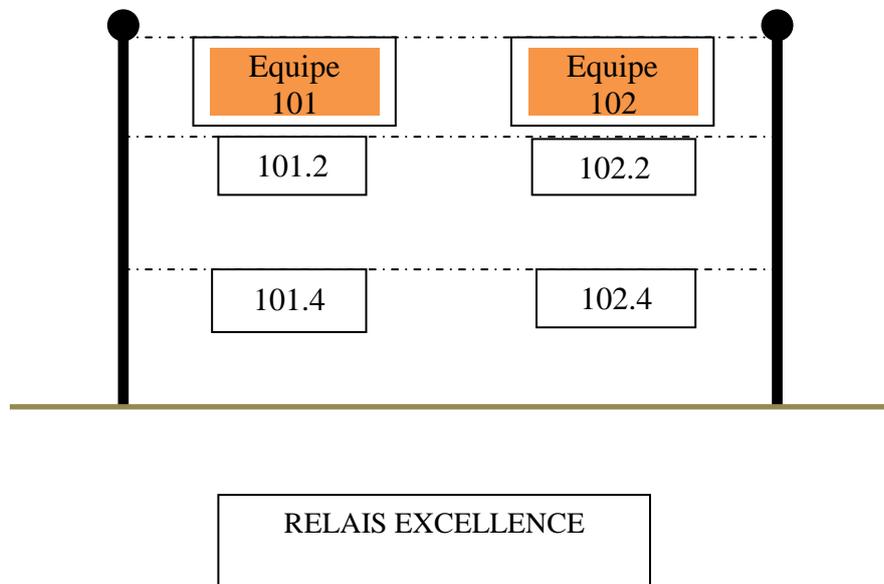
**Attention, les coureurs 1 et 3 partent sur un relais court, 2 et 4 partent sur un relais d'un poste de plus (relais long).**

Si le 1<sup>er</sup> coureur du binôme (101.1 par exemple) prend 45 min, il reste 25 min pour le 2<sup>nd</sup> du binôme (ici 101.2). Idem avec le 2<sup>nd</sup> binôme qui prend les cartes (101.3) puis (2<sup>nd</sup> coureur = 101.4).

Les élèves sont lancés par séries (communiquées après inscriptions).

Les coureurs 1 et 3 sont au départ (avec deux cartes différentes de relais courts), les 2 et 4 attendent en zone de relais que leur binôme soit revenu. Ils prendront leur carte sur un fil tendu avec les cartes des différentes équipes **après la transmission du doigt électronique**. Les cartes des coureurs 3 et 4 seront sur un fil devant la zone relais.

Le temps est le temps cumulé des 4 coureurs (tickets).



## EPREUVE 2 : la répartition avec balises obligatoires

**Départ en série également.** Les élèves reçoivent les cartes par série toutes les 4 minutes. Chaque équipe reçoit 4 cartes. 4 postes sont obligatoires pour chaque coureur, les autres sont à se répartir en zone de départ.

**Prévoir des marqueurs indélébiles !!!**

Au fur et à mesure des retours, l'équipe se reconstitue en zone d'attente et les 4 coureurs finissent ensemble jusqu'à la ligne d'arrivée. Le temps est pris à l'arrivée des 4 coureurs **ensemble** à la table d'arrivée.

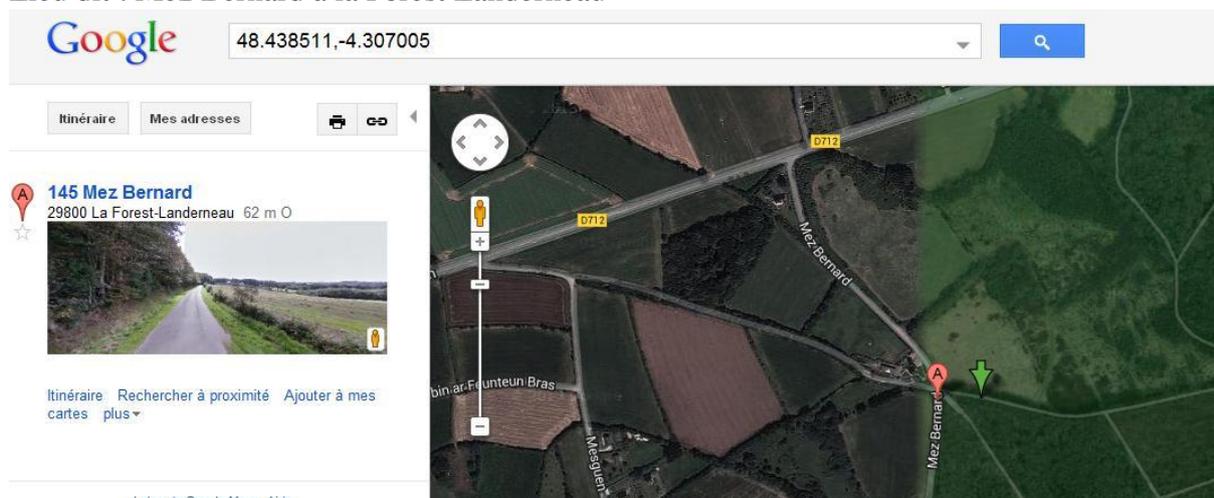
Ex : 4 postes obligatoires pour tous. 16 à se répartir soit une moyenne de 8 postes par élève (4 obligatoires + 4 postes choisis)

Chaque équipe dispose de 70min maximum

GESTION DES RESULTATS		
	PROMOTION	EXCELLENCE
	<u>Performances de l'équipe:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de balises validées par l'équipe</li> <li>- Temps de course des binômes</li> </ul>	
<b>Système</b>	Feuille poinçon	doigt électronique
<b>Validation des balises</b>	Après contrôle des poinçons	Après contrôle des tickets de temps
<b>Classement des équipes</b>	<p>Le classement sera établi sur les performances de l'équipe prises dans l'ordre suivant:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- <b>Être dans le temps imparti,</b></li> <li>2- Le nombre de balises,</li> <li>3- Le temps de course de l'équipe.</li> </ol> <p><i>Exemple: le temps imparti est de 70 mn</i></p> <p><i>L'équipe A met 60 mn et trouve 17 balises</i>  <i>L'équipe B met 67 mn et trouve 19 balises</i>  <i>L'équipe C met 64 mn et trouve 17 balises</i>  <i>L'équipe D met 71 mn et trouve 20 balises</i></p> <p><i>Le classement est 1 = B, 2 = A, 3 = C, D étant non classé.</i></p>	
<b>Cas de déclassement</b>	<p>Arriver au-delà du temps imparti.</p> <p>Il n'y a pas le droit de se suivre, ni d'indiquer l'emplacement d'une balise; seulement dans le cas où l'on trouve des coureurs égarés, on a le droit de le re-situer sur sa carte.</p> <p>Tout comportement anti-sportif ou irrespectueux envers un participant entraîne la disqualification de l'équipe.</p>	
<b>Jeunes officiels</b>	<p>Les JO, assistés d'enseignants, seront chargés de veiller au respect des règles.</p> <p>En cas d'infraction, les sanctions iront jusqu'à la disqualification et l'interdiction de concourir à nouveau l'année suivante.</p>	

## Pour se rendre au point de dépose des élèves, voilà les indications :

Lieu dît : Mez Bernard à la Forest Landerneau





Les cars pourront se placer en attente sur le parking du stade (et gymnase) plus bas sur la Forest Landerneau après la dépose des élèves.  
La route étant petite, merci de faire le nécessaire pour que les élèves descendent rapidement des cars.

# MARQUAGE DES EQUIPES

Les équipes sont numérotées :

## EQUIPES ETABLISSEMENT

- de 100 à 199 (collège mixte),
- de 200 à 299 (collège garçons),
- de 300 à 399 (collège filles),
- de 400 à 499 (lycée mixte),
- de 500 à 599 (lycée gars),
- de 600 à 699 (lycée filles)

Seules les équipes mixtes (2G/2F) sont qualifiables aux académiques (soit N° de 100 à 199 et 400 à 499). Les autres concourent uniquement pour une finalité départementale.

## EQUIPES PROMOTION

- de 700 à 799 (promo filles)
- de 800 à 899 (promo gars)

## « TATOUAGE » des élèves

Il est fondamental pour que tout se déroule bien.

Chaque élève ou binôme dispose d'un numéro et devra également avoir son numéro de série de départ sur le bras.

Exemples : collège promotion filles : l'équipe de Fouesnant N° 705 a deux binômes : 705.1 et 705.2 (et le 705.1 sera celui qui aura le parcours long dans la 2<sup>ème</sup> épreuve)

Collège Mixte : l'équipe de Scaër a le N° 126 et aura 4 coureurs nommés 126.1 126.2 126.3 et 126.4. Lors du relais les 126.1 et 126.3 débutent et seront relayés respectivement par 126.2 et 126.4